

DATES CLUB SPORTIF 2018/2019 - Automne

Club Automne	Date	9h à 12h	14h à 17h
Samedi	15/09/2018	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	19/09/2018	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-PAV-cata-J24-initiation et Miniji/Hansa régates
Samedi	22/09/2018	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	26/09/2018	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-PAV-cata-J24-initiation et Miniji/Hansa régates
Samedi	29/09/2018	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	03/10/2018	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-PAV-cata-J24-initiation et Miniji/Hansa régates
Samedi	06/10/2018	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	10/10/2018	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-PAV-cata-J24-initiation et Miniji/Hansa régates
Samedi	13/10/2018	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	17/10/2018	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-PAV-cata-J24-initiation et Miniji/Hansa régates

Lundi	22/10/2018	
Mardi	23/10/2018	
Mercredi	24/10/2018	Stage initiation/Loisirs, en optimist, catamaran, PAV, J24, Oméga du samedi matin et les Miniji/Hansa.
Vendredi	02/11/2018	
Samedi	03/11/2018	Stage perfectionnement/pratique régates, en optimist, catamaran, PAV, J24, Oméga du samedi après-midi et
Dimanche	04/11/2018	les Miniji/Hansa.

Attention les horaires des stages sont : 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Stage club vacances de la Toussaint - 6 séances en compensation des séances des mois de nov et déc.

Stage Initiation/Loisirs des groupes du mercredi (y compris les Oméga du samedi matin) : du lundi 22/10/2018 au mercredi 24/10/2018 inclus.
Stage perfectionnement/Pratique régates des groupes du samedi (sauf les Oméga du samedi matin) : du 02/11/2018 au 04/11/2018 inclus.

Le planning des séances club sportif "printemps 2019" sera diffusé par mail dans le courant de l'hiver 2019. Il y aura bien un stage de 3 journées par niveau (Initiation/Loisirs et perfectionnement pratique régates), durant les vacances de Pâques 2019.

Les mercredis où les créneaux club ne sont pas possibles pour des raisons de fonctionnement scolaire ou manifestation sportive, sont déplacés au mieux, le samedi matin de la même semaine de 9h à 12h.

Dates Régates Départementales voile légère (des régates en habitables sont envisageables... à voir directement avec Marie Claire)

Les "10 commandements" du fonctionnement club

- 1 Le **matériel sera adapté** en fonction de la Météo. Pour naviguer en toute sécurité.
- 2 En cas de mauvaise météo une sortie en "Fleur de Thau" ou des cours théoriques, découverte du milieu marin, topo météo ...seront proposés.
- 3 Le **respect du matériel, du fonctionnement club, des locaux et du personnel du club est une obligation!**
- 4 Une **présence régulière** aux entraînements permet une meilleure progression.
- 5 Une **bonne progression** permet une **pratique voile autonome** et une **participation aux régates**.
- 6 Une **arrivée à l'heure**, permet une meilleure progression, cohésion de groupe donc de plus profiter sur l'eau.
- 7 L'**objectif** pour tous est **d'être sur l'eau, en toute sécurité**, peu importe le support.
- 8 **Si vous ne sortez pas en navigation, c'est uniquement pour des raisons de sécurité.**
- 9 Les douches : attention l'eau chaude n'est pas inépuisable!
- 10 L'activité est collective. Le matériel se prépare et se range ensemble.

Supports proposés :

Optimist - Les mercredi après-midi initiation et samedi après-midi perf, plus suivi régates .
 Hansa/2,4/Miniji - les mercredi en journée complète, "perfectionnement, pratique régates" et le samedi matin "loisirs".
 J24 - Les mercredi après-midi initiation et samedi après-midi perf.
 Cata - Les mercredi en cata loisir et les samedi en cata perf/régates .
 PAV - Les samedi et ou mercredi après-midi plus suivi régates .
 Oméga - Les samedi matin "loisir" et les samedi après-midi "perfectionnement pratique régates".

Tenue :

A part le gilet de sauvetage que le YCMeze met à disposition, vous devez vous munir d'une tenue adaptée à la navigation

Communication :

Les informations de dernières minutes seront diffusées sur le facebook du club : dates régates, annulation de séances...
Une réunion de début de club sera organisée les samedi 15/09 à 14h00 et mercredi 19/09/18 au club.
 Pour plus d'information : [www.ycmeze.com/04 67 43 59 51](http://www.ycmeze.com/0467435951).

Ne pas hésiter à visiter régulièrement le site web du club ainsi que sur le facebook, pour les dernières infos : changement de dates club, adresse facebook : <https://www.facebook.com/ycmeze> - adresse du site du club : www.ycmeze.com