

# DATES CLUB SPORTIF 2018/2019 - Printemps

Club Printemps	Date	9h à 12h	14h à 17h
Mercredi	20/03/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	23/03/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	27/03/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	30/03/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	03/04/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	06/04/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	10/04/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	13/04/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Lundi	29/04/2019	Stage initiation/Loisirs, en optimist, catamaran, PAV du samedi matin, J24, Oméga du samedi matin et les Hansa.	
Mardi	30/04/2019		
Mercredi	1er/05/2019		
Vendredi	03/05/2019	Stage perfectionnement/pratique régates, en optimist, catamaran, PAV du samedi après-midi, J24, Oméga du samedi après-midi et les Miniji.	
Samedi	04/05/2019		
Dimanche	05/05/2019		

## Attention les horaires des stages sont : 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Mercredi	08/05/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	11/05/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	15/05/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	18/05/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	22/05/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	25/05/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	29/05/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	01/06/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	05/06/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	08/06/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	12/06/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	15/06/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	19/06/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	22/06/2019	Oméga-PAV et Hansa, initiation/Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV-Oméga, pratique régates
Mercredi	26/06/2019	Miniji/2,4, pratique régates	Opti-cata-J24-initition
Samedi	29/06/2019	L'Etang Record!	

Les dates régates départementales voile légère sont le 7 avril (catamaran sur Mèze et opti/PAV au Salagou) + le 12 mai tous supports à la Grande Motte et la finale tous supports le 16 juin sur Marseillan. Voir Nadège ainsi que vos entraîneurs pour s'inscrire! Les dates du Challenge du Thau en habitable, sont sur le site internet du club, voir l'onglet "agenda".

## Les "10 commandements" du fonctionnement club

- 1 Le **matériel sera adapté** en fonction de la Météo. Pour naviguer en toute sécurité.
- 2 En cas de mauvaise météo une sortie en "Fleur de Thau" ou des cours théoriques, découverte du milieu marin, topo météo ...seront proposés.
- 3 Le **respect du matériel, du fonctionnement club, des locaux et du personnel du club est une obligation!**
- 4 Une **présence régulière** aux entraînements permet une meilleure progression.
- 5 Une **bonne progression** permet une **pratique voile autonome** et une **participation aux régates**.
- 6 Une **arrivée à l'heure**, permet une meilleure progression, cohésion de groupe donc de plus profiter sur l'eau.
- 7 L'**objectif** pour tous est **d'être sur l'eau, en toute sécurité**, peu importe le support.
- 8 **Si vous ne sortez pas en navigation, c'est uniquement pour des raisons de sécurité.**
- 9 Les douches : attention l'eau chaude n'est pas inépuisable!
- 10 L'activité est collective. Le matériel se prépare et se range ensemble.

### Supports proposés :

Optimist - Les mercredis après-midi initiation et samedis après-midi perf, + suivi régates .

Hansa/2,4/Miniji - les samedis le matin en "loisir, initiation sur Hansa", "perfectionnement, pratique régates sur Miniji et 2,4" et les mercredis matin.

J24 - Les mercredis après-midi initiation et samedis après-midi perf.

Cata - Les mercredis en cata initiation et les samedis en cata perf/régates .

PAV - Les samedis matin initiation et l'après-midi perf.

Oméga - Les samedis matin "loisir" et les samedis après-midi "perfectionnement pratique régates"

### Tenue :

A part le gilet de sauvetage que le YCMèze met à disposition, vous devez vous munir d'une tenue adaptée à la navigation

### Communication :

Les informations de dernières minutes seront diffusées sur le facebook du club : dates régates, annulation de séances...

**Une réunion de début de club sera organisée le mercredi 20/03 à 14h et le samedi 23/03 à 14h au club.**

Pour plus d'information : [www.ycmeze.com/04 67 43 59 51](http://www.ycmeze.com/04_67_43_59_51).

### Ré-inscription pour la rentrée de septembre 2019 :

Les inscriptions au club 2019/2020 : **Dès mi-juin 2019**, faites passer l'information à Nadège sur votre souhait de revenir au club à la rentrée de septembre 2019! Cela nous permettra de garder votre place. Dès mi-août 2019, les listes de re-inscription seront closes!

**Ne pas hésiter à visiter régulièrement le site web du club ainsi que sur le facebook, pour les dernières infos : changement de dates club, adresse facebook : <https://www.facebook.com/ycmeze> - adresse du site du club : [www.ycmeze.com](http://www.ycmeze.com)**