

DATES CLUB SPORTIF 2019/2020 - Printemps

Club Printemps	Date	9h à 12h	14h à 17h
Mercredi	25/03/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	28/03/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	01/04/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	04/04/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Lundi	06/04/2020	Les Hansa, les Oméga, les PAV du samedi matin, les J24 et les cata juniors du mercredi après-midi	
Mardi	07/04/2020		
Mercredi	08/04/2020		
Vendredi	10/04/2020		
Samedi	11/04/2020		
Dimanche	12/04/2020	Les miniji du mercredi matin, les cata, les PAV, les J24 et les opti du samedi après-midi	

Attention les horaires des stages sont : 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Mercredi	22/04/2020	Miniji/2,4 sport compétition*	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	25/04/2020	Oméga-PAV et Hansa*, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	29/04/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	02/05/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	06/05/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	09/05/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	13/05/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	16/05/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	20/05/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	23/05/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	27/05/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	30/05/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	03/06/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	06/06/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	10/06/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	13/06/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	17/06/2020	Miniji/2,4 sport compétition	Cata-J24 sport loisirs
Samedi	20/06/2020	Oméga-PAV et Hansa, sport Loisirs	Opti-Cata-J24-PAV sport compétition
Mercredi	27/06/2020	Journée voile - "Partage ta voile!"	Journée voile handivalide
Samedi	04/07/2020	L'Etang Record!	

Les dates régates départementales voile légère sont le 26 avril (catamaran sur Mèze et opti/PAV au Salagou) + le 17 mai tous supports sur Balaruc et la finale tous supports le 14 juin sur Marseillan. Voir le secrétariat ainsi que vos entraîneurs pour s'inscrire! Les dates du Challenge du Thau en habitable, sont sur le site internet du club, voir l'onglet "agenda". * stage d'entraînement voile handivalide en amont de l'Inter-ligue voile handivalide trophée "Pierre-Luc Blanc".

Les "10 commandements" du fonctionnement club

- 1 Le matériel sera adapté en fonction de la Météo. Pour naviguer en toute sécurité.
- 2 En cas de mauvaise météo une sortie en "Fleur de Thau" ou des cours théoriques, découverte du milieu marin, topo météo ...seront proposés.
- 3 Le respect du matériel, du fonctionnement club, des locaux et du personnel du club est une obligation!
- 4 Une présence régulière aux entraînements permet une meilleure progression.
- 5 Une bonne progression permet une pratique voile autonome et une participation aux régates.
- 6 Une arrivée à l'heure, permet une meilleure progression, cohésion de groupe donc de plus profiter sur l'eau.
- 7 L'objectif pour tous est d'être sur l'eau, en toute sécurité, peu importe le support.
- 8 Si vous ne sortez pas en navigation, c'est uniquement pour des raisons de sécurité.
- 9 Les douches : attention l'eau chaude n'est pas inépuisable!
- 10 L'activité est collective. Le matériel se prépare et se range ensemble.

Supports proposés :

Optimist - samedis après-midi perf, + suivi régata .

Hansa/2,4/Miniji - les samedis le matin en "loisir, initiation sur Hansa", "perfectionnement, pratique régata sur Miniji et 2,4" et les mercredis matin.

J24 - Les mercredis après-midi initiation et samedis après-midi perf.

Cata - Les mercredis en cata initiation/régates et les samedis en cata perf/régata .

PAV - Les samedis matin initiation et l'après-midi perf.

Oméga - Les samedis matin "loisir".

Tenue :

A part le gilet de sauvetage que le YCMeze met à disposition, vous devez vous munir d'une tenue adaptée à la navigation

Communication :

Les informations de dernières minutes seront diffusées sur le facebook du club : dates régates, annulation de séances...

Une réunion de début de club sera organisée le mercredi 25/03 à 14h et le samedi 28/03 à 14h au club.

Pour plus d'information : www.ycmeze.com/04.67.43.59.51.

Ré-inscription pour la rentrée de septembre 2020 :

Les inscriptions au club 2020/2021 : **Dès mi-juin 2020**, faites passer l'information à Nadège sur votre souhait de revenir au club à la rentrée de septembre 2020! Cela nous permettra de garder votre place. Dès mi-août 2019, les listes de re-inscription seront closes!

Ne pas hésiter à visiter régulièrement le site web du club ainsi que sur le facebook, pour les dernières infos : changement de dates club, régates, projets du club, repas adhérents...

adresse facebook : <https://www.facebook.com/ycmeze> - adresse du site du club : www.ycmeze.com